

La grande sfida comincia!



Se è vero che il km comincia dal primo metro, il primo metro in un viaggio lungo un anno è quello di fissare attentamente gli obiettivi da raggiungere e di pianificarli attentamente.

Diceva infatti Sun Tzu : *“Prima di dar battaglia assicurati la vittoria!”*

Allora fissiamoli subito! E' il migliore tempo che puoi investire...adesso!

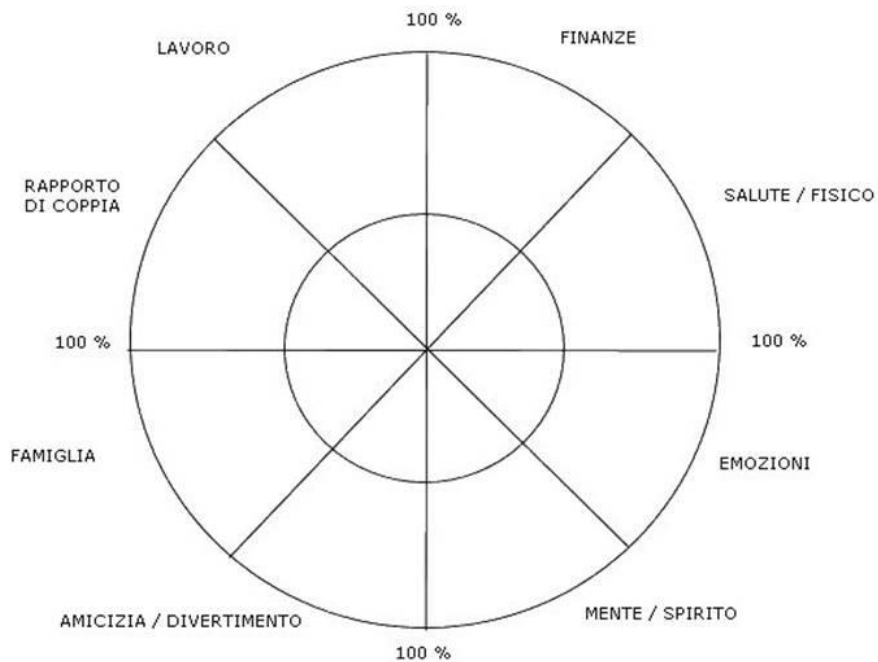
PASSO 1: Fai una lista di tutto ciò che è andato bene nel 2018, successi ottenuti, ma anche semplici momenti belli o di soddisfazione personale, scrivine tanti!

PASSO 2: Scrivi una lista di ciò che non è andato bene, insuccessi, errori, problemi...Poi confronta le due liste e scrivi 3 LEZIONI IMPORTANTI apprese.



PASSO 3: Cosa hai imparato dunque dal 2018? Quale deve essere il tuo Codice di Condotta del 2019? Scrivi come dovrai essere, per raggiungere le tue mete e visualizzalo!

PASSO 4: AREE DELLA VITA, Lavoro, Finanza, Salute/Fisico, Emozioni, Mente/Spirito, Amicizia/Divertimento, Famiglia, Rapporto di Coppia. Valutati su queste 8 aree, dove sei OK e dove necessiti di maggiore focus?



PASSO 5: Adesso scrivi 2/3 obiettivi S.M.A.R.T. Specifici, Misurabili, Ambiziosi, ma Realizzabili per ogni area e Temporizzali, cioè metti delle scadenze. Poi scegli tra questi i 10 più importanti!

PASSO 6: VISUALIZZATI realizzare la tua “Top 10”: Come li raggiungerai? Quali tue peculiarità o azioni di successo già sperimentate, ti potranno aiutare? Cosa devi Rafforzare e Migliorare? Iniziare o Dedicare maggior tempo/attenzione/cura? Cosa devi Ridurre o Limitare? Cosa devi Smettere di fare altrimenti potresti non ottenere i tuoi traguardi? COME TI FARA’ STARE OTTENERE TUTTO CIO’?



PASSO 7: Crea un ACTION PLAN dettagliato sui risultati da raggiungere a breve termine, per andare verso i tuoi obiettivi: cosa devi fare il prossimo mese? Pianificalo!

E infine per 15 giorni dedica qualche minuto, per visualizzarti raggiungere i tuoi obiettivi al meglio. Poi pianifica ogni mese allo stesso modo, celebrando i progressi, tenendo duro e perseverando nelle difficoltà.

NEVER NEVER GIVE UP
e auguri per un fantastico **2019**
rendilo il tuo capolavoro!



Miglioriamo l'Impresa